



Setembro é o mês mundial de prevenção ao suicídio, por isso ele é chamado também de Setembro Amarelo, em alusão ao tema. O assunto, que já foi um tabu muito maior, ainda enfrenta grandes dificuldades na identificação de sinais, oferta e busca por ajuda, justamente pelos preconceitos e falta de informação.

O CVV - Centro de Valorização da Vida realiza apoio emocional e prevenção do suicídio, atendendo voluntária e gratuitamente todas as pessoas que querem e precisam conversar, sob total sigilo por telefone, e-mail e chat 24 horas todos os dias. Você não está sozinho.

Disque 188 ou, se preferir, acesse: <https://www.cvv.org.br/quero-conversar/>

E se você tem mais de 18 anos, pelo menos quatro horas disponíveis por semana e vontade de ajudar pessoas, você pode ser um plantonista do Programa de Apoio Emocional do CVV. Para mais informações, acesse: <https://www.cvv.org.br/voluntario/>